**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**‌****Министерство образования Ростовской области‌‌**

**‌****Министерство по физической культуре и спорту Ростовской области‌**​

**ГБОУ РО «КШИСП»**

Согласовано Утверждено

заместитель директора по УР директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.В. Кичкина Л.П. Деревянченко

Протокол МС №1 Приказ №123

От «30» августа 2023 г. от «31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по курсу «Охрана жизни и здоровья обучающихся»**

для обучающихся 8 класса

Составитель: Метелева И.А.

классный руководитель

​**раб. пос. Горный‌** **2023‌**

**Пояснительная записка**

 В современных условиях переход на стабильный путь развития общества и государства невозможен без изменения сложившегося мировоззрения каждого человека. Важнейшим направлением этого процесса является формирование **культуры безопасности жизнедеятельности**, которая должна развиваться с раннего детства и совершенствоваться на протяжении всей жизни.

 Школа должна внедрить в сознание детей и сделать их жизненным ориентиром убеждение в том, что главная ценность человека – его жизнь и здоровье, сформировать стремление и умение ценить и беречь их. Человек, обладающий культурой безопасности жизнедеятельности, проявляет её:

**-** в безопасном отношении к себе;

**-** в безопасном взаимодействии внутри социума, не становясь субъектом и объектом опасности для других;

**-** в безопасном взаимодействии с окружающей средой.

 Формирование культуры безопасности жизнедеятельности является одним из приоритетных направлений воспитательной работы с классом.

Рабочая программа по охране жизни и здоровья разработана на основе Программы формирования экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни.

**Цель:**

**-** подготовка физически и психически здоровой личности, способной к адаптации в обществе, обеспечению своей безопасности в экстремальных ситуациях и оказанию необходимой помощи окружающим.

 Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих **задач по охране жизни и здоровья, формированию культуры безопасности жизнедеятельности обучающихся:**

1. Воспитание мотивации к безопасному поведению.
2. Формирование системы знаний, умений и навыков безопасного поведения и убежденности в их истинности.
3. Воспитание характера, личностных качеств, способствующих предупреждению и преодолению опасных ситуаций.
4. Психологическая подготовка к безопасному поведению.
5. Обеспечение физической подготовки к действиям в экстремальных условиях.
6. Психологическая поддержка подростков при вхождении в сложный мир социальных связей и отношений взрослой жизни, активизация процессов позитивной социализации детей.
7. Предупреждение антиобщественных поступков и экстремистского поведения подростков.
8. Профилактика употребления ПАВ и пропаганда здорового образа жизни.
9. Повышение роли семьи в обеспечении безопасности детей.

 Нельзя забывать и том, что основой культуры безопасности жизнедеятельности являются **нравственные ценности,** такие как добро, гуманность, чуткость, милосердие, толерантность, долг, ответственность, ориентирование на внутренние качества человека, учитывающие нормы поведения и помогающие ему в социальной адаптации.

**Программа состоит из следующих разделов:**

**Раздел I.** Правила дорожного движения.

**Раздел II.** Правила пожарной безопасности.

**Раздел III.** Здоровый образ жизни.

**Раздел IV.** Профилактика детского травматизма.

**Раздел V.** Профилактика террора и экстремизма.

 Работа по охране жизни и здоровья обучающихся включает различные формы организации классных часов и внеклассных мероприятий: деловые и ролевые игры, дискуссии, тренинги, дебаты, беседы. Применение современных технологий воспитательной работы помогает учащимся глубже узнать себя, свои возможности, а это главное условие, без которого невозможно развитие личности. Кроме того, применяя современные технологии в воспитательной работе с учащимися, мы учим их через опыт, формируя у них жизненно важные социальные навыки.

**Тематическое планирование**

 **по охране жизни и здоровья обучающихся**

**Раздел I. Правила дорожного движения**

**Цели:**

**-** повышения уровня знаний о безопасности дорожного движения, основ безопасного поведения на дорогах;

**-** развитие практических навыков поведения на улице, дороге, транспорте;

**-** развитие умений предотвращать опасное поведение в дорожно-транспортной сфере;

**-** формирование практических умений пешеходов;

**-** формирование умений прогнозировать свое поведение как участника дорожного движения;

**-** освоение детьми, с учётом их возрастных особенностей, наборов терминов и понятий, используемых в дорожном движении и способствующих дальнейшему успешному усвоению основ безопасного поведения на дорогах.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятий** | **Сроки** |
| **1** | Беседа: «Соблюдение правил дорожного движения – залог твоей безопасности». | Сентябрь |
| **2** | **Зачётная неделя***Беседы:* **-** Правила поведения участников дорожного движения. **-** Дорожная этика.**-** «Дорожная разметка её предназначение».**-** «Говорящие знаки». **-** «Пользование общественным транспортом».- «Экология и транспорт».**- Зачёт по ПДД. Общий инструктаж по технике безопасности.** | Октябрь |
| **3** | Беседа: «Знатоки дороги. Законы улиц и дорог». | Ноябрь |
| **4** | **Зачётная неделя***Беседы:***-** «Как ты знаешь правила дорожного движения».**-** «Остановочный путь автотранспорта».**-** «Пешеходы».**- «**Светофор».**-** «Сигналы водителей транспортных средств».**-** «Перекрёсток и его виды».**- Зачёт по ПДД. Общий инструктаж по технике безопасности.** | Декабрь |
| **5** | Беседа: «Правила поведения в транспорте». | Январь |
| **6** | Беседа: «Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика» | Февраль |
| **7** | **Зачётная неделя***Беседы:* **-** «Поведение учащихся на дорогах».**-** «У того целы ноги, кто знает правила дороги».**-** «Дорожные знаки в загадках и стихах».**-** «Правила поведения в общественном транспорте».**-** «Движение на железнодорожных переездах».**-** «Сигналы светофора».**- Зачёт по ПДД. Общий инструктаж по технике безопасности.** | Март |
| **8** | Беседа: «Мы велосипедисты». | Апрель |
| **9** | **Зачётная неделя***Беседы:* - «Причины ДТП с участием детей».**-** «Причины ДТП с участием велосипедистов».**-** «Действия недопустимые на дороге».**-** «Мой друг велосипед».**-** «Разметка для велосипедов. Движение на велосипеде».**-** «Запрещающие знаки».**- Зачёт по ПДД. Общий инструктаж по технике безопасности.** | Май |

**Раздел II. Правила пожарной безопасности**

**Цель:**

**-** обучение обучающихся мерам пожарной безопасности, умению вести себя правильно в экстремальных ситуациях, помогать себе и окружающим, а также пропаганда пожарно**-**технических знаний, направленных на предупреждение пожаров.

**Задачи:**

**-** обобщать представления о пожарной безопасности;

**-** формировать навыки безопасного поведения в быту;

**-** учить адекватным действиям в пожарных ситуациях;

**-** отрабатывать правила поведения при пожаре.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятий** | **Сроки** |
| **1** | Беседа: «Условия и причины возникновения пожаров и взрывов». | Сентябрь |
| **2** | Беседа: «Берегите жилище от пожаров». | Октябрь |
| **3** | Беседа: «Первичные средства пожаротушения». | Ноябрь  |
| **4** | Беседа с презентацией: «Действия при пожаре в общественном месте». | Январь  |
| **5** | Беседа: «Использование электроприборов в быту и их пожарная опасность». | Февраль  |
| **6** | Беседа: «Виды огнетушителей и их назначения». | Апрель  |
| **7** | Беседа: «Курение – причина пожаров.». | Май  |

**Раздел III. Здоровый образ жизни**

**Цель:**

**-** формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, стремление к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятий** | **Сроки** |
| **1** | Урок здоровья: «Спорт-альтернатива пагубным привычкам». | Сентябрь |
| **2** | Урок здоровья: «Твое здоровье-в твоих руках!» | Октябрь |
| **3** | Урок здоровья: «Безвредны ли пиво и энергетики?» | Ноябрь |
| **4** | Урок здоровья: «Болезни поведения-Алкоголизм». | Декабрь |
| **5** | Урок здоровья: «Последствия токсикомании». | Январь |
| **6** | Урок здоровья: «Токсичные вещества и ПАВ. Умей сказать «нет»». | Февраль |
| **7** | Урок здоровья: «Осторожно! Вейп». | Март |
| **8** | Урок здоровья: «Вред табачного дыма». | Апрель |
| **9** | Урок здоровья: «Употребление психоактивных веществ как слабость воли». | Май |

**Раздел IV. Профилактика детского травматизма**

**Цель:**

**-** создание системы работы по профилактике детского травматизма в школе-интернате, направленной на формирование культуры безопасности жизнедеятельности.

**Задачи:**

**-** воспитание ответственного отношения к собственной безопасной жизнедеятельности;

**-** формирование устойчивых навыков безопасного поведения в быту, в школе**-**интернате;

**-** разработка и внедрение новых современных технологий управления деятельностью по профилактике детского травматизма в школе**-**интернате.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятий** | **Сроки** |
| **1** | Беседа: «Безопасность дорожного движения». | Сентябрь |
| **2** | Беседа: «Разновидности травматизма». | Октябрь |
| **3** | Беседа: «Взрывчатые вещества. Пиротехника». | Декабрь |

**Раздел V. Профилактика терроризма и экстремизма**

**Цель:**

**-** повышение уровня безопасности от угроз терроризма и экстремизма;

**-** предупреждение и пересечение распространения террористической и экстремисткой идеологии.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятий** | **Сроки** |
| **1** | Беседа: «Терроризм и его проявления». | Сентябрь |
| **2** | Беседа: «Профилактика и разрешение конфликтов». | Ноябрь |
| **3** | Беседа:«Экстремизму и терроризму – НЕТ!» | Декабрь |
| **4** | Беседа: «Толерантность во взаимоотношениях с окружающими». | Февраль |
| **5** | Беседа: «Нации и межнациональные отношения». | Май |

**Календарно-тематическое планирование**

**по охране жизни и здоровья обучающихся**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятий** | **Дата проведения** |
| *пл.* | *факт.* |
| **СЕНТЯБРЬ** |
| **1** | Беседа: «Соблюдение правил дорожного движения – залог твоей безопасности». | 05.09 |  |
| Урок здоровья: «Спорт-альтернатива пагубным привычкам». | 13.09 |  |
| Беседа: «Условия и причины возникновения пожаров и взрывов». | 19.09 |  |
| Беседа: «Безопасность дорожного движения». | 26.09 |  |
| **ОКТЯБРЬ** |
| **2** | Беседа: «Терроризм и его проявления». | 03.10 |  |
| Беседа: «Берегите жилище от пожаров». | 10.10 |  |
| Урок здоровья: «Твоё здоровье-в твоих руках!» | 11.10 |  |
| **Зачётная неделя***Беседы:* **-** Правила поведения участников дорожного движения. **-** Дорожная этика.**-** «Дорожная разметка её предназначение». **-** Беседа: «Говорящие знаки». **-** «Пользование общественным транспортом».**- «**Экология и транспорт».**- Зачёт по ПДД. Общий инструктаж по технике безопасности.** | 19.1020.1023.1024.1025.1026.10**27.10** |  |
| **НОЯБРЬ** |
| **3** | Урок здоровья: «Безвредны ли пиво и энергетики?» | 08.11 |  |
| Беседа: «Профилактика и разрешение конфликтов». | 14.11 |  |
| Беседа: «Знатоки дороги. Законы улиц и дорог». | 21.11 |  |
| Беседа: «Первичные средства пожаротушения». | 28.11 |  |
| **ДЕКАБРЬ** |
| **4** | Беседа: «Взрывчатые вещества. Пиротехника». | 05.12 |  |
| Урок здоровья: «Болезни поведения-Алкоголизм». | 13.12 |  |
| **Зачётная неделя***Беседы:***-** «Как ты знаешь правила дорожного движения».**-** «Остановочный путь автотранспорта».**-** «Пешеходы».**- «**Светофор».**-** «Сигналы водителей транспортных средств».**-** «Перекрёсток и его виды».**- Зачёт по ПДД. Общий инструктаж по технике безопасности.** | 20.1221.1222.1225.1226.1227.12**28.12** |  |
| **ЯНВАРЬ** |
| **5** | Урок здоровья: «Последствия токсикомании» | 09.01 |  |
| Беседа: «Правила поведения в транспорте». | 16.01 |  |
| Беседа: «Действия при пожаре в общественном месте». | 23.01 |  |
| Беседа: «От культуры тела – к культуре духа». | 30.01 |  |
| **ФЕВРАЛЬ** |
|  | Беседа: «Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика». | 06.02 |  |
| **6** | Урок здоровья: «Токсичные вещества и ПАВ. Умей сказать «нет»». | 13.02 |  |
| Беседа: «Использование электроприборов в быту и их пожарная опасность». | 20.02 |  |
| Беседа: «Толерантность во взаимоотношениях с окружающими». | 27.02 |  |
| **МАРТ** |
| **7** | Урок здоровья: «Осторожно! Вейп».**Зачётная неделя***Беседы:* **-** «Поведение учащихся на дорогах».**-** «У того целы ноги, кто знает правила дороги».**-** «Дорожные знаки в загадках и стихах»».**-** «Правила поведения в общественном транспорте».**-** «Движение на железнодорожных переездах».**-** «Сигналы светофора».**- Зачёт по ПДД. Общий инструктаж по технике безопасности.** | 06.0314.0315.0318.0319.0320.0321.03**22.03** |  |
| **АПРЕЛЬ** |
| **8** | Урок здоровья: «Вред табачного дыма». | 09.04 |  |
| Беседа: « Виды огнетушителей и их назначения». | 16.04 |  |
| Беседа: «Мы велосипедисты». | 23.04 |  |
| **МАЙ** |
|  | Урок здоровья: «Употребление психоактивных веществ как слабость воли». | 08.05 |  |
| **9** | Беседа: «Курение – причина пожаров».  | 14.05 |  |
| **Зачётная неделя***Беседы:* **- «**Причины ДТП с участием детей».**-** «Причины ДТП с участием велосипедистов».**-**«Действия недопустимые на дороге».**-** «Мой друг велосипед».**-** «Разметка для велосипедов. Движение на велосипеде».**-** «Запрещающие знаки».**- Зачёт по ПДД. Общий инструктаж по технике безопасности.** | 16.0517.0520.0521.0522.0523.05**24.05** |  |